

Утверждаю
Директор



Режим дня

Режимные моменты	Время суток (час.)	
	1 – 5 кл.	6 – 9 кл.
Подъём, утренняя зарядка, туалет, уборка спален.	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
Завтрак	8.00 – 8.20	7.30 – 7.50
Прогулка, уборка территории	7.30 – 8.00	7.50 – 8.20
Подготовка к урокам	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Уроки	8.30 – 12.45	8.30 – 14.25
2-ой завтрак	10.50 – 11.05	11.45 – 12.05
Обед	13.30 – 14.00	14.30 – 15.00
Дневной сон	14.00 – 15.00	----
Прогулка, внеурочные занятия	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.15	16.15 – 16.30
Прогулка, внеурочные занятия, свободное время	16.15 – 16.50	16.30 – 16.50
Самоподготовка	17.00 – 18.00	17.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50	19.00 – 19.20
Свободное время, прогулка, уход за одеждой	19.00 – 20.00	19.20 – 20.15
2-ой ужин	20.00 – 20.15	20.15 – 20.30
Вечерний туалет	20.15 – 20.30	20.30 – 21.00
Сон	20.30 – 7.00	21.00 – 7.00

Составила заместитель директора по ВР Т.Н. Субботина



**Режим дня продлённой группы
(1В, 1Б классы)**

Режимные моменты	Время
Приём детей	7.50 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.25
Уроки	8.30 – 11.45
Организованный приём детей	12.00 – 12.05
Переодевание детей	12.05 – 12.20
Прогулка	12.20 – 13.10
Санитарно-гигиеническая пауза	13.10 – 13.30
Обед	13.30 – 14.00
Время отдыха	14.00 – 15.00
Прогулка, подвижные игры	15.00 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.15
Развивающие игры	16.15 – 17.00
Коррекционные занятия, занятия курсов внеурочной деятельности	В течение дня по расписанию

Утверждаю
Директор



Режим дня воскресной группы

Режимные моменты	Время суток (час.)
Подъём, утренняя зарядка, туалет, уборка спален.	8.00 – 8.45
Завтрак	9.00 – 9.30
Прогулка, уборка территории	9.30 – 10.30
Подвижные игры на воздухе, выход в город	11.00 – 13.00
Обед	13.30 – 14.00
Дневной сон	14.00 – 15.00
Прогулка, занятия по интересам	15.00 – 15.40 16.00 – 17.00
Полдник	15.40 – 16.00
Воспитательные мероприятия	17.10 – 17.50
Ужин	18.00 – 18.30
Прогулка, просмотр детских передач	18.30 – 19.30
Уборка школы	19.30 – 20.00
2-ой ужин	20.00 – 20.15
Вечерний туалет, передача детей младшим воспитателям	20.15 – 20.30
Сон	20.30 – 7.00

Составила заместитель директора по ВР Субботина Т.Н.